

# DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA No. 428

## LA NO VIOLENCIA SERA EL ARMA QUE CONQUISTARA EL MUNDO

"Ten el coraje de saber morir sin matar. La violencia es el arma del malvado. ¡Sólo la NO VIOLENCIA, sólo el amor y la perseverancia son las armas del fuerte. Y bien sabéis, hermanos míos, que esto no es fácil, necesitamos de toda nuestra voluntad, de toda la fuerza de nuestra alma para permanecer tranquilos mientras se nos insulta. No es cobardía, como pretenden los ignorantes. ¡Muy por el contrario! ¡Es el valor mismo, es el valor supremo!

MAHAMA GANDHI.

Los futuros conflictos no los resolverán las armas modernas sino esta maravillosa arma que nos legó el gran y dulce Jesús: EL AMOR, LA NO VIOLENCIA.

Saquemos al azar tres personajes de los miles que han desfilado por la historia y hagamos breves comparaciones para definir como se han solucionado las verdaderas conquistas que traerán sin lugar a dudas la felicidad a esta Nueva Era. Saltan a primera vista por el lado constructivo y real: Jesús, Buddha, Mahama Gandhi y por el lado destructivo, negativo: Hitler, Mussolini, Napoleón. Detallar minuciosamente quiénes de los nombrados realizaron obras más fecundas, resulta sumamente obvio. Bastaron pensar que se evidenció una vez más la ley de causa y efecto o sea que cada cosa atrae a su semejante y la violencia solamente produce violencia, crimen, rencor, odio. Mientras que lo con-

trario, sus frutos son: Amor, bondad, alegría, poesía, arte, abundancia y felicidad.

Recuerdo haber leído hace tiempo en uno de los libros del gran novelista y filósofo Armando Palacios Valdes lo siguiente: "Dicen que de la discusión viene la luz, pero yo he observado que no es la luz lo que viene, sino los puñetes, las patadas, las puñaladas, etc., que a la corta y a la larga esto sólo se disuelve con violencia".

La guerra ganada en la India por M. Gandhi, es de un ejemplo tan elocuente que no queda lugar a dudas que este maravilloso santos, nos legó un arma con la no violencia, igual a la de Jesús con el amor para en lo sucesivo dirimir los conflictos sin sangre y en forma efectiva.

Otra prueba me viene a la memoria que por ser de actualidad, voy a agregar. El General Charles Joseph Marie De Gaulle, convencido de que las armas no resolverían la crítica situación de Francia, se retiró de la política y a los doce años cuando el fruto estaba ya maduro, le dieron sin empujar la espada, solamente con la paciencia y la no violencia, todas las atribuciones que él deseaba para conducir debidamente a su querida patria.

Sembremos en lo más profundo de nuestro ser esa planta maravillosa llamada amor, cultivada cariñosamente con los ingredientes bondad, persuasión, ayuda mutua al prójimo, tolerancia, respeto y ante todo no violencia y los frutos que cosecharemos serán instantáneos y nos inundarán de una felicidad jamás sentida.

## LAS AMISTADES

Consejos a las muchachas jóvenes acerca de la elección de sus amigas

No confíe nunca demasiado en los amigos. Hay tan poca lealtad, sinceridad y nobleza en las amistades, que si te apoyas demasiado en ellas sufrirás incontables desengaños.

Pero, si en tu camino encuentras algún día un alma hermana, un alma que comprenda, un corazón que sienta y un espíritu que vibre con tu misma identidad, ábrele de inmediato las puertas de tu corazón y aduérmelo entre algodones de cariño para que no se vaya.

Es tan difícil que encuentres una amistad desinteresada, sincera, espiritual, que piense con tus mismas ideas, que se inquiete con tus mismas inquietudes y se agite con tus mismos entusiasmos, que si alguna vez Dios te la pone en el camino, te conjuro a que no la pierdas, porque habrías perdido el mejor de los tesoros humanos.

¡Oh, cuidala si la encuentras, como a tu propia alma! Para ella reserva todas las delicadezas de espíritu. Nunca creas haber hecho lo suficiente para el alma que te brindó la sinceridad de su afecto.

(De Personalidad y Cultura Mental).

## LOS POETAS

Para mi predilecto amigo Juan de la C. Velasco M.

Por Juan Ignacio Bribiesca

Infundiendo en el cuerpo, hecho de barro, un alma enamorada de lo bueno, hizo el Creador al hombre, y, generoso y grande, dióle el Señor al creado un espíritu bello, en que imprimió su imagen y su sello.

Y ese ser predilecto del Creador, espíritu encarnado lleno de ansias de amor, va por el mundo lleno de pasiones que aplican de lodo y que sumen en el mal.

Pero siempre en el fondo lleva intacta la imagen con el sello del Creador, que surge de entre el lodo y que lo eleva, llevándolo hasta el Cielo... hasta su Dios!

Y es así como del fango inmundo levantan hasta el Cielo los poetas que cantan a lo bueno y a lo bello, que viaja en su mundo de bellezas que ilumina una luz...

¡la del Creador!

¡Qué bello es ser poeta! Cuando Dios hizo el mundo y dió a los hombres dones sin fin de amor y de ternura, hizo almas delicadas de poetas y les mostró el sendero de lo bello; les enseñó los mundos del ensueño y les dió en patrimonio un universo de belleza, de amor y de ternura.

Y es tan grande el cerebro del poeta, tan sublime y tan bello, que sólo él constituye un universo. Y por ahí se viaja por regiones que son desconocidas por los otros ahí está la inspiración y la belleza; se encuentra en este mundo lo que es bueno; ahí vive la dulce fantasía, que cual brioso corcel nos lleva a descubrir bellezas ignoradas

## Respuestas y realidades y fantasía en la naturaleza

1.—CIERTO. La mayoría de los animales feroces se enfurecen de manera peculiar a la vista del terror humano. Tal vez el hecho obedece al "olor a pánico", que, según algunos naturalistas, despiden las personas atemorizadas.

2.—CIERTO. La hembra del mosquito es la que chupa sangre. Al macho le basta con el néctar y otros jugos de las plantas.

3.—FALSO. El crecimiento del musgo depende principalmente de la orientación del lugar y de la dirección de los vientos dominantes.

4.—FALSO. Es la helada lo que es agua congelada. Los copos de nieve provienen de la condensación de la humedad a temperaturas inferiores a cero grados y caen ya en forma de nieve.

5.—FALSO. Los cambios de color del camaleón obedecen a la temperatura ambiente, al estado de salud del animal, a las impresiones que recibe y a otros factores que no guardan relación con el objeto encima del cual se halle.

6.—CIERTO. La víbora, como todas las serpientes, es sorda.

7.—FALSO. El día que nos encontramos más cerca del sol es el 2 de enero. Sin embargo, no sentimos el calor a causa de lo breve de los días invernales y de la oblicuidad de los rayos solares.

8.—FALSO. El castor emplea su cola como timón cuando nada, y como apoyo cuando se pone en pie sobre sus patas traseras.

9.—CIERTO. Las serpientes son inmunes al veneno de otras de su propia especie. El de serpientes de especie distinta, sin embargo, puede envenenarlas.

10.—CIERTO. La eyección de sangre de la iguana tiene por objeto atemorizar a los enemigos, y va acompañada de un castañeteo.

11.—FALSO. La parte de la lombriz correspondiente a la cabeza echa cola nueva y sobrevive; la de la cola, perece.

12.—FALSO. Los tiburones se vuelven con frecuencia para atacar o sujetar mejor la presa con su quijada inferior entrante, pero pueden morder perfectamente cuando están en posición normal.

13.—FALSO. El elefante empieza, por regla general, a dar señales de senilidad a los cincuenta años. Es raro que llegue a los ciento.

14.—CIERTO. El pájaro mosca vuela hacia atrás para salirse de las corolas profundas de los flores donde ha entrado en busca de néctar y de insectos.

15.—FALSO. Las ardillas olvidan a menudo donde ocultaron parte de su despensa. Su mala memoria contribuye no poco a la propagación de los bosques.

(De Selecciones)

## Fraternidad

Elvira Gil Cáceres

Como el Buen Samaritano, tú también puedes hacer obra de elevada fraternidad.

No permitas, jamás, que el frío de tu indiferencia lastime al caído que encuentres a lo largo del camino. Acércate a él piadosamente. Tiéndele la mano. Déjala que le conforte y cure tu corazón.

No le preguntes ni su nombre ni su credo... Que la beatitud de tu cariño guíe sus pasos, ilumine su alma. Enséñale con tu ejemplo el dulce deber de la fraternidad.

(De Observador).

## DECAGOLO DE LA BUENA ESPOSA

1—Ama a tu marido por encima de todas las cosas; ama a tu prójimo de todo corazón. Pero acuérdate que la casa pertenece a tu marido, y no a tu prójimo.

2—Considera a tu esposo como un huésped ilustre, como un amigo apreciado y no como una amiga a quien contar los pequeños inconvenientes de la existencia. Renuncia a ella, si puedes.

3—Que tu casa se halle en orden y tu cara sonriente cuando él vuelva; más si él no se da cuenta en seguida, discúlpalo.

4—No le pidas lo superfluo para tu casa; si puedes, no le pidas más que una casa sonriente, un poco de espacio libre y tranquilidad para los niños.

5—Que sus hijos siempre estén limpios y frescos; que tu misma seas como ellos, fresca y limpia. Que él pueda sonreír al verlos y que os recuerde durante sus ausencias.

6—Recuerda que te casaste con él para los días de buena y

de mala fortuna. Cuando todo el mundo llegue a abandonarlo, tú debes seguir teniendo sus manos entre las tuyas.

7—No pidas a la existencia lo que ella nunca ha dado a nadie; si tú eres útil, ya eres dichosa.

8—Si tu marido aun tiene madre, recuerda que nunca puedes ser suficiente buena y atenta con la que nació en sus brazos al niño, que ahora es tu esposo.

9—Si sobreviene una desgracia, no te desalientes ni desesperes, volverá la calma. Ten confianza en tu marido, y él tendrá valor para ambos.

10—Si tu marido se aleja de ti, espéralo. Aun si te abandona, espéralo. Porque tú no sólo eres su mujer, sino además constituyes el honor de su nombre. Un día él volverá y te bendecirá.

(De Personalidad y Cultura Mental.)

## ¿DE QUE HABLA USTED?

La única manera de no tener miedo de hablar, es teniendo algo de que hablar, algo que la gente quiera oír. Piense en las cosas que a usted le interesan cuando otras personas las discuten. Las probabilidades son de que la mayoría de esos sujetos le interesan aun a otras personas. ¡Usted no puede hablar sobre aquellos que no le conciernen a usted, de todos modos!

He aquí unos cuantos tópicos que se garantiza atraerán un auditorio:

### CINE

Es posible que usted haya notado algo sobre una de sus películas favoritas que alguien no notó. Esto traerá consigo un intercambio de comentarios.

### MUSICA

A algunas personas les gusta la clásica, a otras la popular. Ahí hay pues punto de discusión en cualquiera de las dos direcciones.

### TEATRO

Aquí lo mismo que en el cine. O quizás usted encuentre que su compañera acaba de ver en la te-

levisión una obra que el grupo dramático de su colegio produjo. Sin darse cuenta usted comienza a discutir sobre sus méritos.

### ASUNTOS INTERNACIONALES

En muchos países, a la gente no se le permite expresarse libremente. Aproveche las ventajas de su derecho a expresar sus opiniones sobre asuntos públicos. El único requisito es conocer sobre lo que se habla, y no pronunciar discursos, sino hablar llanamente.

### UN ASUNTO TECNICO

Aquí es donde usted puede brillar como oyente, aun si no posee un conocimiento experto sobre fotografía, diseño o aeronáutica. A los hombres les gusta hablar sobre sus puntos fuertes... traiga la conversación al grupo, y aprenda a medida que ésta se va extendiendo.

### EMPLEOS

A la mayoría de la gente le gusta hablar de su trabajo, ya sea porque es un sujeto que conoce forma de expresarse. ¡Sin duda usted puede hablar interesantemente sobre su ocupación y ambiciones!

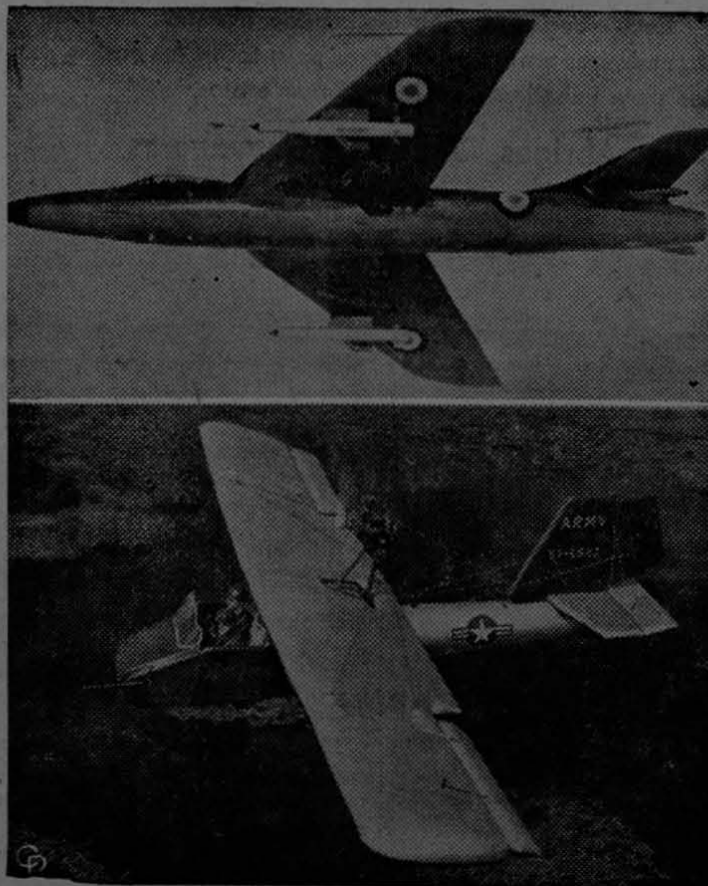
## APROVECHA TUS DIAS DESDE HOY QUE QUIZA MAÑANA SEA DEMASIADO TARDE

Empieza hoy mismo tu obra de bien y de verdad, tu obra de iluminación a tus semejantes. Empieza ahora como si el tiempo no hubiese pasado, como si el albor de ese día, tuyo aún, fuese la vislumbra pristina de la vida en amanecer. Como si ahora, en punto acabase de nacer, consciente, aluminado, provisto de todos los privilegios, de todo lo necesario para empezar, armado con todas las armas para luchar; aprehendido con suprema sabiduría para contrarrestar todas las acechanzas, todos los elementos hostiles que puedan impedirte realizar tu anhelo.

Aprovecha tus escasos días; caros por lo valiosos, caros porque no retornan; superiores a toda heredad a todo privilegio, por cuanto constituyen la vida. Emplealos en algo grande y útil; en algo hermoso y perdurable; en algo que ilumine la tiniebla de la incompreensión, del fanatismo, de la duda, de la ignorancia, de la perversidad, de la indolencia, del escepticismo, del egoísmo, de la indiferencia, de la apatía, de la pureza.

Aprovecha tus días desde hoy; quizá mañana sea ya demasiado tarde.

Ana de Gómez Mayorga



AVION CAZA INGLES.—Un Hawker Hunter de la RAF vuela sobre suelo inglés (arriba), con formidable artillería de proyectiles bajo sus alas. Los proyectiles Firestreak poseen un sistema de rayos infra-rojos y explosivos de proximidad, pudiendo perseguir al blanco, no importa las tácticas evasivas que emplee. Abajo, el ejército de los Estados Unidos prueba el Inflatoplane, un avión de goma, de 295 libras de peso, construido por la Goodyear Aircraft Corporation, de Akron, Ohio. El modelo de pruebas se estrelló en el río Patuxent, Md., debido a un raro accidente aéreo: explotó.

EDITORIAL

## Cooperaremos ahora y siempre, por las campañas noles en pro de la niñez, que día con día sigue marcando descarriada

Nada nos detendrá después de Dios a seguir en nuestra campaña cristalina en pro de nuestra juventud. Nos creemos acreedores a seguir luchando como hemos luchado desde la fundación de nuestro periódico. Porque nuestra idea es cooperar en todo lo que sea buscar la grandeza de las almas.

Vicios y más vicios con el abandono de los pobres. desmoraliza los cimientos de los hogares. Esos hogares que en no lejano día deben ser templos por sus grandes virtudes. Los niños nacen, y los deberes siguientes de los padres es estar a su lado y llenarlos de atenciones, sin faltarles jamás con sus alimentos. Al niño se le debe educar desde sus primeros meses, e ir enseñándoles el buen camino y el temor a Dios que es nuestra única esperanza, en el camino espinoso de la vida. Dios bendiga a los hogares donde existe el cariño de los padres, y donde enseña a los hijos a cumplir con sus deberes. Porque hijos que se dejan y se abandonan, pronto han de encontrar su propia desgracia, por las malas compañías, que poco a poco los conducen a ser carne de galera, y amenaza para la misma sociedad.

Nuestras juventudes, con raras excepciones, está perdida totalmente. Muchos vicios las tienen idiotizadas y así llegan a los colegios como dormidos sin importarles estudiar para comenzar la vida con una profesión que les brinde el pan de cada día. Y así comienzan a pasar su juventud, perdidos, muy perdidos. Hasta que se van dando cuenta que ya van llegando a viejos y nada supieron representar en su vida. Y para tanto mal, sólo ha de quedar el apoyo de los padres para esas juventudes que hoy se levantan en los peores tiempos del siglo XX que proseguimos atravesando. Para finalizar debemos confesar que deber de los padres es coger a sus hijos con sus buenos consejos y comenzarlos a modelar para lograr formar de ellos hombres preparados y respetuosos, para que algún día se sientan felices de haber tenido padres que los advirtieran y les enseñaran el verdadero camino que los puede conducir hacia la verdadera felicidad.

## CHISTES

Entre pequeños:

—¿Por qué escribes calor con acento?

—Porque mi papá dice que desde hace unos meses el calor se acentúa.

—¿Cree usted, doctor, que con baños de mar le desaparecerán las manchas que tiene mi esposa en la piel?

—Sí señor; pero tiene que dársele con mucho jabón...

## SASTRERIA LONGHI



Trajes

para

Caballeros

75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY  
SAN JOSE, COSTA RICA

## ¿Sigue siendo la novia de su marido?

Aquella tarde de sol, insólitamente agradable, hizo que nubes de personas se echaran a la calle en New York para gozar del glorioso día, y yo, una extraña fascinada por la gran ciudad, fui a pasearme por Riverside Drive desde donde contemplaba el caudaloso Hudson.

Por último, cansada, me senté en un banco a reposar y ví, andando lentamente por delante de mí, a un anciano y una anciana. Eran una gallarda pareja, canosos ambos, un poco flojos, y la viejita se asía cariñosamente al brazo de su compañero.

—¡Qué gracias! —pensé—. Se les ve tan interesados uno en el otro. Como si fueran dos novios. ¿Qué se estarán diciendo?

Al pasar junto a mí entreoferte de lo que se decían. Evidentemente, el marido había sugerido algún nuevo e inusitado sitio en qué comer y la sugerencia agradó a la simpática ancianita.

—¡Oh, John, sería un encanto! —la oí decir—. Siempre se te ocurren las cosas más placenteras. ¿Te acuerdas de aquel restaurante en...?

No pude percibir el resto de sus palabras. El lugar pudo haber sido Viena, San Francisco o Noma. No importa. Los dos vetustos novios habían estado juntos durante mucho, muchísimo tiempo. Comparaban gran número de recuerdos felices y eran hoy tan amantes, tan novios, como en aquella venturosa ocasión a que aludían.

Yo sabía que una de las razones porque el viejo aquel era tan atento, aunque el tiempo había tornado plateada su cabellera y acordado sus pasos, era que su esposa lo había amado y apreciado y había sido su novia de siempre a través de los años.

Hay mujeres que se quejan de lo descuidados, fríos y poco atentos que son sus maridos.

—Si él nunca recuerda ningún aniversario —plañen.

¿Y por qué había de recordarlo? Apuesto diez a uno a que la esposa de un marido así es ella misma; fría, seca, nada expresiva... Estas mujeres jamás se deleitan en un don o un gesto alegre y espontáneo. Siempre están refunfuñando, regañando.

—No debiste haberlo hecho. No podemos permitirnos ese lujo.

Para ellas un beso no es más que poner la mejilla para que se la rocen o por mera fórmula los labios del compañero, como quien dice:

—¡Aquí tienes tu sombrero. Corre no se te vaya a ir el tren. Volverás a llegar tarde.

Ten mucho cuidado, esposa prudente, de mantener el mismo espíritu de tus días de noviazgo. Ama, mira y honra a tu marido, sí, y atiende al fuego del hogar y cuece sus comidas, pero recuerda que debes seguir siendo su novia; esto es más importante que todo lo demás.

(De Vanidades)

Flores, más frescas y perfumadas

LAS CONSIGUE:

**EN JARDINERIAS,  
Costa Rica, Bellas Artes  
El Porvenir y El Jazmín**

Solicítelas a los teléfonos

2499 — 3597 — 1221 — 2680

## — SASTRERIA — EL MEJOR ESTILO

de Nautilio Sánchez L.

de Botica Francesa 425 vs. al Sur - San José

Está ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país, casimires acabados de llegar para todos los gustos, vestidos para caballeros en los últimos estilos,

Abrigos, Jackets, Guayaberas

Y buena atención... Trabajos a su entera satisfacción

VISITENOS

### OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

**EL SEMILLERO**

Apartado 783 - San José

### FRASES CELEBRES

La mejor salsa del mundo es el hambre, y como no falta a los pobres, siempre comen con gusto.

Miguel de Cervantes Saavedra.

Cometer una injusticia es mayor desgracia que sufrirla.

Platón

El ser bueno es noble; pero enseñar a los demás cómo ser bueno, es más noble... y preocupa menos.

Mark Twain

El hombre no puede ofrecer al hombre más que su mal.

Paúl Valéry

La raza humana acabará por morir de civilización.

Pío Baroja

## HABLEMOS DEL LENGUAJE

ANODINO

A menudo las palabras significan etimológicamente algo muy distinto de lo que el uso consagra. El conjunto de problemas suscitados por estas transformaciones semánticas constituye a la vez el martirio y el placer de los estudiosos del idioma. Fácil es averiguar la etimología de "anodino". En griego significa "sin dolor", y por eso en medicina se usó la palabra con el sentido de analgésico o calmante.

La evolución semántica hizo que la palabra significase luego "que no causa dolor" y por último "insignificante, sin importancia". En la actualidad la última acepción ha hecho desaparecer prácticamente a las otras en casi todas partes.

CEBRA Y CEBRANO

La Academia trae en su Diccionario como voces sinónimas los adjetivos "cervuno" y "cebruno". Estas palabras se aplican a las caballerías de color entre zaino y oscuro.

El pueblo, tanto en España como en América, suele preferir

"cebruno", a pesar de las persistentes protestas de algunos puristas. Para que un caballo pueda llamarse "cebruno" — aseguran — debería tener el pelaje rayado como la cebra. En cambio, "cervuno" está muy bien dicho, porque los caballos de ese color tienen un pelaje parecido al del ciervo.

La verdad es que "cebruno" está tan bien dicho como "cervuno". La palabra "cebra" se usó en la Península Ibérica mucho antes de que se conociesen las modernas cebras africanas. La toponimia española está llena de palabras como Encebro, Encebrico, Cebreros, etc. En la Edad Media, "cebra" era el nombre que se daba al onagro o asno salvaje. Los portugueses que descubrieron el Cabo de Buena Esperanza usaron la vieja palabra ibérica, "cebra", para denominar al animal de pelaje rayado. Lo que ha ocurrido es que, desaparecidos de la Península los asnos salvajes o onagros, el nombre de "cebra" se aplica ahora exclusivamente a los equinos africanos. Pero si atendemos a la etimología, mal se puede censurar el uso de "cebruno" por "cervuno".

**JULIO DEL VALLE G.**  
e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

## LA COCINERA IDEAL

PATATAS A LA CREMA  
'DELMONICO'

Ingredientes

- 4 cucharadas de mantequilla
- 4 cucharadas de harina
- un poquito de pimienta
- 1/2 cucharilla de sal
- 2 tazas de leche
- 2 tazas de patatas hervidas y cortadas al cuadrado
- Migas de pan fritas en mantequilla.

Derrítase la mantequilla en la sartén. Estando ésta bien caliente, añádasele la harina, la sal y la pimienta, cocinando la mezcla y removiéndola hasta que se vea una pasta suave. Añádanse entonces las patatas, bien cocidas, pero ya frías. Cóquese la mezcla en una tartera untada de mantequilla, rocíensele las migas de pan, y métase al horno durante 10 minutos teniendo cuidado de que el horno esté bien caliente.

PATATAS EN CACEROLA

- 4 patatas grandes
- 1 taza de leche caliente
- 2 cucharadas de mantequilla derretida
- 2 huevos, separados sal y pimienta a gusto

Pélese las patatas y hiérvanse en agua con sal. Recúdanse bien.

Añádase la leche caliente y la mantequilla y bátase todo bien hasta que esté ligero. Bátanse las yemas de los huevos bien y agréguese a la mezcla. Introdúscase en la mezcla las claras de los dos huevos y pngase la sal y pimienta. Cóquese la mezcla en una tartera bien untada de grasa, métase al horno de diez a quince minutos o hasta que la mezcla haya adquirido un color tostado.

ARROZ DE LA INDIA

(Para servir con cualquier plato de carne, especialmente con el cordero)

- 1 taza de arroz
- 2 cucharadas de aceite de oliva español
- 1 cucharilla de cebolla picada
- 2 cucharillas de sal
- 1/4 de cucharilla de pimienta
- 2-1/2 tazas de agua hirviendo

Lávese y séquese bien el arroz. Póngase 1 aceite con la cebolla en una sartén y cocínese hasta que la cebolla esté amarilla. Añádase el arroz. Cocínese removiéndolo a la ma vva durante cinco minutos. Retírese la sartén del fuego, añádesele la sal y la pimienta y mézclase bien. Echésele encima el agua hirviendo, cúbrase y póngase a hervir a fuego vivo durante 10 minutos. Luego póngase a fuego lento durante cuarenta minutos.

## CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA

Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres

a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Clubs en formación. 27 semanas a tres colonos. Sorteos sin series todos los domingos

# HERALDO SOCIAL

## LIC. DON RICARDO MONGE

Saludamos atentamente con motivo de un nuevo aniversario de boda a nuestros gentiles amigos don Ricardo Monge y su gentil sefiora. Grandes amigos de nuestro periódico. Deseándole muchas dichas y nuevas felicidades en los años venideros.

## PREBEO. DON FABIO CHACON ALVARADO

Saludamos al gentil Presbítero don Fabio Chacón Alvarado con motivo de la fecha de su cumpleaños. Que viva otros muchos gozando de dicha y felicidad en medio del cariño de su familia y felices, son nuestros mejores deseos.

## MARCIALITO, CARMEN MARIA Y SANDRA BARRIENTOS QUIROS

Agradecemos la visita que nos hiciera la culta señora doña María del Carmen Quirós de Barrientos, quien en compañía de sus lindos chiquitos estuvieron a saludarnos y al mismo tiempo a felicitar nuestro periódico en pro de los niños por la gran labor que hacen y de nuestra patria. Mil gracias por la visita.

## DON MANUEL VENTURA S. Y SRA.

Saludamos con todo respeto al honorable hogar formado por don Manuel Ventura y señora, en ocasión de la celebración de un nuevo aniversario de bodas. Que la dicha y la felicidad los siga acompañando en su camino, son nuestros mejores deseos.

## DON JUAN FELIX ACUNA

Nos alegramos de todo corazón que el conocido filántropo don Juan Félix Acuña, quien hace poco tiempo donara casi una manzana a los pobres en MONT EREY. Siga mejor después de su reciente enfermedad. Con todo el respeto que se merece le hacemos llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia. Saludo que hacemos extensivo a su dignísima señora y su simpática madrecita.

## DON JOSE MARIA MARTINEZ

Pasa su temporada de verano en el Guanacaste, nuestro buen amigo don José María Martínez conocido comerciante de esta capital. DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia. Saludo que hacemos extensivo a todos sus familiares.

## DON RUBEN HERNANDEZ

Lamentamos la enfermedad que sufre el conocido periodista don Rubén Hernández. A la vez que le deseamos pronta mejoría.

## CAMBIO DE LOCAL

En fina targeta nos comunica su traslado de Almacén, nuestro buen amigo don Raúl Guzmán. Dirección Frente a Canada Dry en Quinta Avenida.

## DON JOSE RAFAEL PERALTA

Saludamos y le deseamos muy larga vida al gentil amigo don José Rafael Peralta, quien ha celebrado un nuevo año de vida.

## DOÑA MARI ALUISA DE UBACH

Se encuentra enferma la culta y distinguida señora doña María Luisa de Ubach. Nosotros al lamentar su enfermedad, deseamos que recupere pronto su salud para la tranquilidad de toda su familia.

## SR. INGENIERO DON DON ALFREDO VOLIO MATA

Se encuentra al frente de sus nuevas funciones en la CAJA del Seguro Social. El nuevo Gerente y viejo amigo nuestro don Alfredo Volio Mata, de la ciudad de Cartago. DEFENSA NACIONAL al celebrar su nombramiento, le augura muchos triunfos en sus nuevas funciones en compañía de todo el personal.

## CUMPLEAÑOS DE UN GENTIL AMIGO

Nos es grato felicitar con motivo de la celebración de su cumpleaños a nuestro gran amigo, Dr. don Pepe Meneses. Residente en la bella ciudad de las BRUMAS. El amigo Meneses, llega a los cincuenta años lleno de salud y juventud. DEFENSA NACIONAL que se enorgullece de su amistad lo felicita de todo corazón en unión de toda su familia. A la vez que le desea muchísimos años más de vida, plétóricos de felicidad y nuevos triunfos.

## NIDOS

Soberbio y mejestuoso cóndor o minuto y pintado colibrí — ley de vida de las aves, — quien tiene alas hace nido. Y lo hace en los picos de las crestas de las sierras que martirizan los fríos o en el cáliz de una flor que mecen brisas impregnadas de fragancias.

Si allá arriba, envuelto en el fragor de la lucha que sostienen las nubes con las crestas de las sierras, lo quemar la furia infernal de un rayo, incansable, el cóndor busca otro pico más alto y echa allí raíz de nuevo nido, dándole calor de hogar. Si aquí abajo, boca de bestia que parece descuaja florida rama en la que apunta, más que botón, pequeño y fragante nido, el colibrí, sin desmayos, busca campana de flor donde engarzar otra vez sus plumitas, depositando entre ellas los huevecillos que llevan en su yema nueva vida. Y así viven y se perpetúan cóndores y colibríes, haciendo siempre, sin cansancio, nuevos nidos. Si a los otros, corolas, aquéllos tejerían sus

nidos con los rayos de las nubes y éstos con rayos de sol, que es ley que las aves hagan nidos.

Mujer, no desmayes si el ciclón del amor ha destrozado tu hogar. Confesión con ansia, con loco anhelo, rehazlo. Puedes. Tienes alas más potentes que el ave de las alturas: tu espíritu, y colores más brillantes que el amigo de las flores; los que embellecen tu alma.

Si, como el nido del cóndor, el tuyo rodó al abismo, envuelto en los escombros que el rayo demoró, elévate nuevamente y, junto al cielo, echa simiente de amor. Si, como al del colibrí, una boca o una mano lo segó, busca flor que haya nacido en la copa del árbol del vivir, donde no alcanzan las quijadas ni las garras.

Puedes, si quieres. Todo depende de ti, de la fuerza de tus alas para emprender otra vez vuelo sereno y audaz por las rutas que no pudieron hollar los que no entienden de amores.

## SASTRERIA

## ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

## TALLER MECANICO MUNDIAL de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

## PENSAMIENTOS

La chismografía es el arte de guardar las distancias entre los hombres.

La mujer fea ofende y daña la vista, y la hermosa al juicio y la razón.—GRACIAN.

Una paz duradera y sólida no puede adquirirse atropellando la libertad.—SUMMER WELLES.

El mérito de la virtud no consiste en poseerla, sino en ejecutarla.

Todo lo que no es libertad es tiranía.—GREGORIO LUPERON.

## Flor del campo

Flor del campo, bella flor toda llena de ilusión, nunca juegues con mi amor porque sufre el corazón.

Tú, de belleza sin igual me apresionas al pasar y me cantas cual turpial en mi inmensa soledad.

Flor del campo, buena y bella de mi país encantador, bella luz de opaca estrella que hoy me da su resplandor.

Tú has nacido primorosa como un sueño aquí en mi prado y yo te tengo cual mi Diosa que perfuma a mi sembrado.

José Fdo. Barrientos Rodríguez

## Verte llorar oh mujer

Verte llorar oh mujer, me hace sufrir tanto, tanto; que aumenta mi padecer y brota en mis ojos llanto.

Verte llorar, es una herida que hiere a mi corazón que se conmueve; que quisiera ya expirar.

Sé, has llorado muchas veces por el engaño y falsía, lo comprendo vida mía; porque hieren los reveses.

También sufren los cipreses cuando ya oscurece el día, te lo juro vida mía: yo te he amado muchas veces,

José Fdo. Barrientos Rodríguez

## Virgencita del Carmen

Virgencita, yo no puedo ofrendarte ni oro, ni preciosos diamantes ni las dalias, ni los montes de Marte pero quiero siempre siempre adorarte.

Yo os ofrezco a mi pobre existencia pisoteada de engaño y falsía yo te ofrezco a mi triste poesía cual las flores con toda su esencia.

Todo junto yo sé que es muy poco pues tú en cambio me das tu cariño y me brindas las flores de loto que adoraba cuando era yo un niño

Virgencita que vivo adorando en mis horas de cruel pesadumbre que no falte jamás vuestra lumbre, en las almas que viven rezando.

Virgencita, alumbrad tus caminos con la luz como siempre plateada para que alumbre a los tristes marinos que emprendieron, su larga jornada.

Virgencita amorosa del Cielo, oh refugio de las almas buenas: no nos niegues jamás tu sereno que refresca a las bellas palmeras.

José Fdo. Barrientos Rodríguez

## REFRANES METEREOLÓGICOS

Por A. Bados Murillo

Deseo llevar al interés de nuestros lectores una colección de refranes sobre fenómenos de la Meteorología, que hacen eco en la conciencia de varios pueblos del planeta, así:

- 1.—Boria en creciente, buen tiempo siguiente.
- 2.—Boria por la mañana, tarde muy galana.
- 3.—Boria en menguante, mal tiempo adelante.
- 4.—Boria que amanece, levanta y no agarra buen tiempo.
- 5.—Boria en alto, lluvias en bajo.
- 6.—Cielo aborregado, antes de tres días bañado.
- 7.—Cielo emborregado, tiempo cambiado.
- 8.—Cielo estrellado, tiempo variado.
- 9.—Luna cercada, tierra mojada.
- 10.—Cuando canta el Cuco, lluvia y sol presente.
- 11.—Cuando canta el Cuco en

- árbol verde, indicio de lluvia.
- 12.—Cuando canta el Cuco en árbol sol quemado.
- 13.—Cuando en invierno es verano, no esperes buen año, sol, comienza de mañana.
- 14.—Cuando ha de hacer buen
- 15.—Lluvia corta, mata el vendaval.
- 16.—Mañana de niebla tarde de paseo.
- 17.—Noche tinta, blanco día.
- 18.—Tronada de mañana, no quita jornada.
- 19.—Luna canteada, vendaval esperado.
- 20.—Huida de estrellas, huida de amores.

Coleccionar cuando ha de interesarnos es una labor paciente a través de la lectura como disciplina habitual y optamos en darlas a la publicidad, no por exhibirnos, sino para poner un grano de arena en la formación de una cultura mejor de nuestros admiradores lectores.

## CAMPO PAGADO

POR

Ferretería LA LLAVE de JAVIER MONTOYA

CARTAGO — Frente al Mercado

## ¡Atención! TALLER MECANICO DE ARISTIDES FLORES

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental Teléfono 5980

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

GUIA ASTROLOGICA

Por la Profesora Maria Josefa Sánchez

Semana del 28 al 26 de mayo para los nacidos en distintos Signos del Zodiaco.

ARIES

Marzo 21 a abril 19

Los dos primeros días es conveniente que no se aventuren en especulaciones o juegos de azar. Habrá algunos inconvenientes en su camino, que pueden ocasionarles trastornos si no consiguen resolver a tiempo.

Días favorables: 22 al 26. Desfavorables: 20, 21.

TAURO

Abril 20 a mayo 20

Después del día 21 tienen todo de su parte para ser felices, pues el Sol dejará de esperar en forma adversa a sus intereses. También Venus y Neptuno estarán haciendo buenos aspectos y la situación para ustedes tiende a mejorar progresivamente.

Días favorables: 22 al 26. Desfavorables: 20, 21.

GEMINIS

Mayo 21 a junio 20

No debes temer a las preocupaciones en esta semana, porque después del día 21 todo se torna favorable a sus intereses. Atendiendo a los aspectos estelares, podemos informarles que están en el comienzo de una época favorable para el sector monetario.

Días favorables: 22 al 26. Desfavorables: 20, 21.

CANCER

Junio 21 a julio 22

A pesar de que sus relaciones sentimentales pueden sufrir un estancamiento debido a Saturno, que estará ocupando la casa del Amor, Marte le permitirá impulsar sus asuntos por senderos de progreso y Venus, situado en el signo de Cáncer, contribuirá a realizar su personalidad y a tornarles más magnéticos.

Días favorables: 22 al 26. Desfavorables: 20, 21.

LEO

Julio 23 a agosto 22

Ahora afrontarán dificultades en sus hogares y conviene que tomen las medidas pertinentes para que sus relaciones con sus familiares no se tornen tirantes e imposibles. Les aconsejamos que permanezcan alejados de aquellos motivos que puedan suscitar discordias.

COMO LAVAR PAÑALES

Por Ana Luisa

Un bebé necesita pañales que estén limpios, no que parezcan limpios. Hay una diferencia enorme entre lo que parece y lo que es; y en el caso de los pañales de su hijo, estos deben parecer y ser perfectos en higiene.

Estados Unidos está al frente de otros países en lo que a investigaciones se refiere y la realizada por el Instituto Ellen H. Richards del Colegio de Pennsylvania, es una más en la larga lista de estudios médicos que dan a la luz resultados magníficos. El trabajo se llevó a cabo en hogares de amas de casa, madres a su vez, que creían hacer un lavado consciente de la prenda interior más delicada de sus bebés.

Por eso existen algunas casas especializadas en lavar pañales y desinfectarlos con las medidas necesarias, los que luego distribuyen a precios sumamente razonables. Pero supongamos que usted no vive en una ciudad donde no existe esta clase de servicio y debe realizarlo sola. He aquí lo que tiene que hacer si carece de máquina de lavar.

Cuando quite el pañal sucio, enjuáguelo cuidadosamente ya sea en agua clara o en algún antiséptico. De esta manera se detiene el proceso de las bacterias eliminando el fuerte olor a amoníaco. Colóquelo hasta el momento de lavar en un recipiente a prueba de herrumbre, preferentemente cubierto.

El agua debe estar bien caliente y si es agua que contiene un

exceso de minerales, conocida como "agua dura", debe filtrarla o hacerla menos fuerte con un suavizador en polvo que no haga grumos. Use jabón en medidas proporcionadas y recuerde que una gran cantidad de espuma no significa mejor lavado. Una solución blanqueadora es imprescindible para quitar las manchas de los pañales; úsela mientras está lavando y nunca en e lagua de enjuague. Enjuague cuatro veces, usando una generosa cantidad de agua para estar positivamente segura de que el pañal queda sin rastro de jabón, detergente o blanqueador.

Si usa la máquina de lavar, haga lo siguiente:

Un lavado no es suficiente. Para que los pañales queden completamente limpios debe hacer tres lavados de 10 a 15 minutos cada uno y por supuesto que cada uno de estos lavados tiene que tener jabón o detergente. Aunque parezca increíble una sola "vuelta" en la máquina es menos eficiente que el lavado a mano en la tabla de lavar, razón por la cual recomendamos el procedimiento mencionado.

Lave los pañales que se usan diariamente ese mismo día, ya que a menor cantidad de ropa, el resultado en cuanto a limpieza se refiere es mejor.

Seque los pañales cuidadosamente; el secado al sol es satisfactorio aunque siempre existe la posibilidad de que las bacterias siem pre presentes en el aire se acumulen en los pañales tendidos. Si debe secarlos en el interior de la casa, abra la o las ventanas del cuarto donde están colgados, y nunca está demás un ventilador cerca de los pañales; esto, claro está, si no tiene una secadora eléctrica. No acostumbramos el planchado porque tiende a quitar la propiedad absorbente de la tela lo que provoca irritación de la tierna piel de su pequeño bebé.

Dos condecoraciones que enaltece a los trabajadores de la Radio que las otorgaron

El domingo pasado tuvo lugar la inauguración de la Semana de la Radio, durante la cual han tomado parte destacados artistas.

Comenzó dicha semana condecorando a dos pioneros de la radio, a don Amando Céspedes Marín, quien fue uno de los primeros en toda la América al llevar las ondas producidas por su radio a lugares tan lejanos como Australia. La labor de don Amando ha sido reconocida en todo el Continente Americano y en Europa. La linda reina de la radio, señorita Alicia Araya Grossi colocó la medalla de oro en el pecho de don Amando. La genial y querida artista Carmen Granados condecoró a don Evangelista Fonseca, (Concho Vindas).

Enaltece a los trabajadores de la Radio condecorar a estos dos grandes hombres de la radio, cuya labor inicial es digna del más alto encomio por parte de todo el país. Nuestra más calurosa felicitación a los estimados amigos don Amando y don Evangelista.

Suscribase a Defensa Nacional

JOYERIA "BIJOU" Su lema: Precios bajos y garantía en sus artículos. — Visítela 25 varas suroeste de la Boticia Francesa. San José, Costa Rica.

LOS POETAS... Viene de la página PRIMERA

cada día y aunque el poeta viva en este mundo y tenga que buscarse "su otro mundo" en donde impera el solo como Rey y Señor de "su universo".

Son los poetas que destilan rimas como son las abejas que dan néctar; éstas liban las flores y convierten en dulce miel los jugos que chuparon; los poetas también, liban la inspiración y escriben versos; ven la belleza, cual reflejo de Dios que su mundo embelesa y en rima la transforma y la ofrecen, cual néctar deliciosa, para de leche y gozo de otros hombres.

¿Y su misión? ¡Que bella y dulce! Buscar entre los hombres de este mundo lo heroico y lo sublime lo que es bueno, para mostrarlo al universo entero en rimas melodiosas y sonoras, que parecen esquilones de bronce en unos casos o campanas de plata, que argentinas resuenan dulcemente en los odos haciendo que las almas se levanten y vayan a su Dios, que es la belleza más perfecta y sublime.

Y en medio de las luchas y combates; al sonar de tambores y clarines, los versos de poeta van plasmando sentimientos de horror hacia lo malo; protestan por la lluvia de metralla y por la bomba infame que de lo alto suelta aquel avión que surge entre las nubes. Y grita horrorizado por aquellos muertos que se quedaron como muestra infamante de la guerra y su voz se levanta hasta los Cielos e implora a su Creador misericordia y conmovida clama porque se plante y rijja la dulce ley de amor entre los hombres.

El mundo desolado que contempla, lo lleva hasta su dulce fantasía y con ella se eleva y sube tanto que llega al Cielo... al Trono del Creador y se postra a sus pies y humil de implora perdón para el humano que destruye, sin amor, al que es su hermano. El Creador al mirar al dulce vate, que postrado lo implora, ve claramente la belleza del alma que El ha creado y en su bondad inmensa, al hermano perdona y lo ayuda a salir de su miseria.

Es menester orar ante el Señor implorando piedad para este mundo y para ello hay que dejar los odios y rencores y presentarse puro ante el altar y el que así se presenta ante Dios, es escuchado siempre y siempre consolado se levanta a luchar por el amor.

El que lleva en el alma un sentimiento de amor y de bondad; aquel que siente la atracción de lo bueno y de lo bello, es un poeta; el músico que siente la armonía o el pintor que refleja la belleza en cuadros de hermosura sobeaaan, son poetas, cual lo es el escultor

que sabiamente reproduce en es tatuas majestuosas la perfección del ritmo de la línea.

Y es poeta el amante enamorado que canta las bellezas de su amada y poeta es el padre ante la cuna del tierno ser que le donó el Creador y es poeta la madre que vislumbra un porvenir de dicha para su hijo, que quiere que sea fuerte y que sea bueno y el campesino humilde que se encorva para sembrar la tierra, es un poeta que canta a su Señor. Y poeta es también el gobernante que cumple su deber y ama a su patria y trata de hacer deella una nación, que fuerte y poderosa, sea justa y generosa y que busque la paz y apoye al débil. Y poetas también son el soldado el aviador, el pobre empleado, que cumplen su deber y aman a Dios, buscando la justicia y el amor.

Y todo el que se siente generoso y da a los pobres lo que puede dar, sea dinero, consuelo o bienestar es un poeta que si no hace versos siente dentro del alma la alegría de practicar el bien.

Busquemos en el mundo lo que es bueno; llevémosles la dicha a los demás y seremos poetas del amor.

¡Qué bello es ser poeta! La belleza de la dulce poesía es lo más bello que nos donó el Creador, que sella nos conduce de la mano hasta el Trono de Dios.

(De Gaceta de Literatura)

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Libano

"FARMACIA IMPERIAL" San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835 Esquina Oeste de la CANADA DRY DROGAS FRESCAS Atención esmerada en el despacho a domicilio. Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m. TELEFONO 7427 COMIDA A TODAS HORAS

BOTICA UNIVERSAL Lic. RICARDO ARIAS - Teléfono 2182 - Especialidad en el despacho de rectas. Recuerde que en nuestro despacho encontrará APIDERM "JALEA REAL ALEMANA". Y para sus canas, la ya conocida Colonia "Karelia" Dirección 100 norte del Banco Nacional.

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro —y— Coloniales CEPILLADORA PARA METALES 500 varas al Norte de la Panadería Musmanni TELEFONO 6006

- LA - SEDERIA MAX TEITELBAUM Avenida Central, frente al Mercado costado Sur IMPORTACION DE MERCADERIAS VENTAS POR MAYOR Y MENOR Tel. 3956 - Ap. 903 San José, Costa Rica